

令和2年7月28日

保護者の皆様へ

宜野湾市立宜野湾中学校
校長 原田 利明
(公印省略)

新型コロナウイルスに対する感染防止のさらなる徹底について (依頼)

保護者の皆様には、平素より本校の学校教育についてご理解・ご協力いただき感謝申し上げます。さて、報道にもありますように子ども達へも新型コロナウイルスへの感染が広がってきており県の警戒レベルも2へと引き上げられました。

学校の感染防止対策としましては、裏面(一部改正)のとおり、しっかりと実施してまいります。つきましては、家庭での感染防止の徹底、特に夏休み期間中(8月1日~10日)の徹底について、下記のとおりご協力をよろしくお願ひします。

なお、濃厚接触者となった、PCR検査を受ける、感染した等の場合は、学校へ至急の連絡をお願いいたします。

また、感染等による偏見や差別等によるいじめ等が起こらないよう学校として全力で取り組んでまいります。

連絡先 宜野湾中学校：098-893-1354・1397

学校と連絡が取れない場合 宜野湾市教育委員会 098-892-8289 (指導課)

記

厚生労働省の資料より

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m(最低1m)**空ける。
 - 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
 - 外出時や屋内でも会話をするとき、**人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。**
 - 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**(手指消毒薬の使用も可)。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒** 咳エチケットの徹底
- こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に) 身体的距離の確保
- 「**3密**」の回避(密集、密接、密閉)
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

