



宜野湾中

2025. 5. 12

保健室



新年度が始まって約1か月。本校ではゴールデンウィーク前から「インフルエンザ」の欠席者が増え始め、今週は「インフルエンザ」の欠席者が10数名となっています。現在では、インフルエンザ A 型も B 型も出ています。5月に入っても肌寒い日があり、体温調整が難しい時期です。十分に睡眠をとって、体調を整えていきましょう。

また、暑さに慣れていない今の時期は、熱中症が増えてきます。登校時には水筒持参で「水分の補給」、また登下校は「帽子をかぶる」や「日傘をさす」など熱中症対策を意識しましょう。



## 歯科検診の結果を受け取ったら、早目に歯医者さんへ行きましょう。

お子さんの歯・口腔健診の結果は、下記の○印のとおりです。

歯列・咬合	顎関節	歯垢の状態	歯肉の状態
異常なし	異常なし	少ない	正常
要観察	要観察	多い	腫れている
要受診※1	要受診※2	要受診※3	要受診※4

良好	むし歯は、ありませんでした。
	むし歯は、治療済みです。
	むし歯があります。(赤色)
病院へ	要注意乳歯があります。(青色) (乳歯が残ったまま大人の歯が生えてきているので、乳歯は抜く必要があります。歯垢が付着しています。歯石になると歯科医院でクリーニングをしないと取れません。歯の掃除だけでもいいので、病院へ行くことをお勧めします。)
	歯肉の炎症の疑いがあります。
※1	生活に支障がある歯並びの可能性がります。お子さんと相談して、日常生活で困っている場合は歯科医院で相談して下さい。
※2	レントゲン撮って、今の状態を知ることができます。
※3	歯みがきのやり方を習ったり、クリーニングしてもらう必要があります。
※4	歯肉炎や歯周炎に進行してしまう可能性があります。
経過観察	CO(要観察歯)があります。むし歯になりそうな歯なので、ていねいなブラッシングをするよう心がけて下さい。(黄色)
	*食生活や歯みがきに注意して、様子をみてください。
備考	むし歯は、歯みがきでも放っておいても治りません。むし歯が進行すると治療費が高くなります。中学3年生までは無料なので、早目に歯科医院へ行きましょう。

4月に行った、歯科検診の結果は三者面談で配りました。(左図参考に)すでに、数十名の生徒から「治療が済みました!」と報告があります。今年は、治療済みの賞品として「歯ブラシ」を予定しています。治療が済んだ生徒は、カードを提出するか、カードにあるQRコードから入力して下さい。



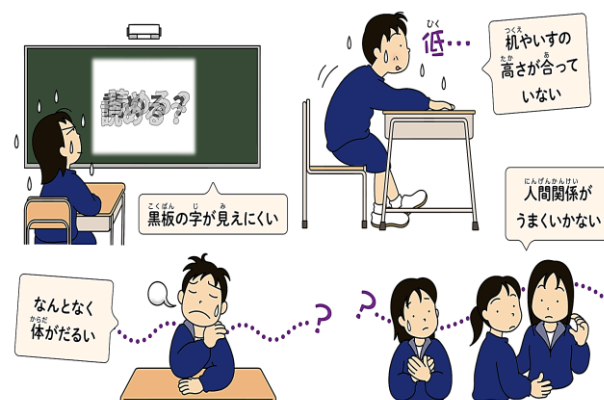
「病院へ」や「※1~4」に「○」が付いていた生徒は、歯科医院でチェックしてもらうことをお勧めします。時々、検診場所の違いで、「むし歯」ではなかったです、と連絡を受けることがあります。その場合、健康診断票へ記入しますので、カードへ記入して提出するか、カードにあるQRコードから入力して下さい。

## 健康診断 続きます



宜野湾市の「こども医療費助成制度」を利用して、ぜひこの機会に、治療を進めてほしいです。特に中3生の皆さん!早目に治療を始めましょう。

新学期がスタートして1か月... 学校生活で不便に感じることも、気になることはありませんか?



5/9 (金)	内科健診① (3-1, 3-2, 3-3)	*校医: 新屋洋平先生 【ゆい往診クリニック (宜野湾市)】金曜日担当
5/15 (木)	内科健診② (2-1, 2-2, 2-3)	
5/16 (金)	内科健診③ (3-4, 3-5, 3-6, 3-7)	*検診協力医: 譜久山充先生 【ふくやま整形外科 (宜野湾市)】木曜日担当
5/22 (木)	内科健診④ (2-4, 2-5, 2-6)	
5/29 (木)	内科健診⑤ (1-1, 1-2, 1-3)	※2年生は、脊柱側弯健診を重視する学年なので、整形外科の先生に診てもらう計画です
5/30 (金)	内科健診⑥ (1-4, 1-5, 1-6)	
6/6 (金)	内科健診 (予備日)	
特に3年生は、受験前に健康診断の結果を求められる場合があるので、健康診断を必ず受けるようにしましょう。		
5/27 (火)	尿検査 (全学年) 回収日	*登校が難しい生徒は事務室へ預けて下さい。
5/28 (水)		
6/4 (水)	(欠席者対象)もれ検査 13:25 開始予定	*尿検査、視力、聴力、心電図を受けていない生徒対象
6/12 (木) ~ 13 (金)	尿検査 (未・再検査)	未提出者・再検査対象の生徒は、直接保健室へ提出
6/21 (土)	検査機関実施の欠席者健診 (最終) ※尿検査以外	吉の浦会館で実施予定 (中城村)

※今年度の「歯科健診」は4月で終了したので、欠席者には歯科校医の病院(安谷屋歯科医院)で健診を受けるよう案内を出しています。お手数ですが、ぜひ健診を受けて下さるようお願いいたします。