

ほけんだより 5月

宜野湾中

2025. 5. 12

保健室



新年度が始まって約1か月。本校では「インフルエンザ」の欠席者が増え始め、今週は「インフルエンザ」の欠席者が10数名となっています。現在では、インフルエンザA型もB型も出ています。5月に入ても肌寒い日があり、体温調整が難しい時期です。充分に睡眠をとて、体調を整えていきましょう。

また、暑さに慣れていない今の時期は、熱中症が増えてきます。登校時には水筒持参で「水分の補給」、また登下校は「帽子をかぶる」や「日傘をさす」など熱中症対策を意識しましょう。



歯科検診の結果を受け取ったら、早目に歯医者さんへ行きましょう。

おさんの歯・口腔健診の結果は、下記の○印のとおりです。

歯列・咬合	顎関節	歯垢の状態	歯肉の状態
異常なし	異常なし	少ない	正常
要観察	要観察	多い	腫れている
要受診※1	要受診※2	要受診※3	要受診※4

良好	むし歯は、ありませんでした。
	むし歯は、治療済みです。
病院へ	むし歯があります。(赤色)
	要注意乳歯があります。(青色) (乳歯が残ったままの歯が生えてきているので、乳歯は抜歯する必要があります) 歯垢が付着しています。歯石になると歯科医院で「リニン」をしないと取れません。歯の掃除だけでもいいので、病院へ行くことをお勧めします。
※1	歯肉炎の疑いがあります。
	生活に支障がある歯並びの可能性があります。おさんと相談して、日常生活で困っている場合は歯科医院で相談して下さい。
※2	レントゲンを撮って、今の状態を知ることができます。
	歯みがきのやり方を習ったり、「リニン」してもらう必要があります。
※3	歯肉炎や歯周炎に進行してしまう可能性があります。
	CO(要観察歯)があります。むし歯になりそうな歯なので、ていねいな「ラッピング」をするよう心がけて下さい。(黄色)
※4	*食生活や歯みがきに注意して、様子を見てください。
	CO(要観察歯)があります。むし歯になりそうな歯なので、ていねいな「ラッピング」をするよう心がけて下さい。(黄色)
経過観察	CO(要観察歯)があります。むし歯になりそうな歯なので、ていねいな「ラッピング」をするよう心がけて下さい。(黄色)
備考	むし歯は、歯みがきでも放っておいても治りません。むし歯が進行すると治療費が高くなります。中学3年生までは無料なので、早目に歯科医院へ行きましょう。

宜野湾市の「こども医療費助成制度」を利用して、ぜひこの機会に、治療を進めてほしいです。特に中3生の皆さん！早目に治療を始めましょう。

4月に行った、歯科検診の結果は三者面談で配りました。(左図参考に)すでに、数十名の生徒から「治療が済みました！」と報告があります。今年は、治療済みの賞品として「歯ブラシ」を予定しています。治療が済んだ生徒は、カードを提出するか、カードにあるQRコードから入力して下さい。



「病院へ」や「※1~4」に「○」が付いていた生徒は、歯科医院でチェックしてもらうことをお勧めします。時々、検診場所の違いで、「むし歯」ではなかったです、と連絡を受けることがあります。その場合、健康診断票へ記入しますので、カードへ記入して提出するか、カードにあるQRコードから入力して下さい。

健 康 診 断 続きます



5/9 (金)	内科健診① (3-1, 3-2, 3-3)	*校医：新屋洋平先生 【ゆい往診クリニック（宜野湾市）】金曜日担当
5/15(木)	内科健診② (2-1, 2-2, 2-3)	*検診協力医：譜久山充先生 【ふくやま整形外科（宜野湾市）】木曜日担当
5/16(金)	内科検診③ (3-4, 3-5, 3-6, 3-7)	*2年生は、脊柱側弯健診を重視する学年なので、整形外科の先生に診てもらう計画です
5/22(木)	内科検診④ (2-4, 2-5, 2-6)	
5/29(木)	内科検診⑤ (1-1, 1-2, 1-3)	
5/30(金)	内科検診⑥ (1-4, 1-5, 1-6)	
6/6 (金)	内科検診（予備日）	
5/27(火)	尿検査（全学年）回収日	*登校が難しい生徒は事務室へ預けて下さい。
5/28(水)		
6/4 (水)	(欠席者対象)もれ検査 13:25 開始予定	*尿検査、視力、聴力、心電図を受けていない生徒対象
6/12(木) ~13(金)	尿検査（未・再検査）	未提出者・再検査対象の生徒は、直接保健室へ提出
6/21(土)	検査機関実施の欠席者健診 (最終) *尿検査以外	吉の浦会館で実施予定（中城村）

特に3年生は、受験前に健康診断の結果を求められる場合があるので、健康診断を必ず受けるようにしましょう。

5/27(火)	尿検査（全学年）回収日	*登校が難しい生徒は事務室へ預けて下さい。
5/28(水)		
6/4 (水)	(欠席者対象)もれ検査 13:25 開始予定	*尿検査、視力、聴力、心電図を受けていない生徒対象
6/12(木) ~13(金)	尿検査（未・再検査）	未提出者・再検査対象の生徒は、直接保健室へ提出
6/21(土)	検査機関実施の欠席者健診 (最終) *尿検査以外	吉の浦会館で実施予定（中城村）

*今年度の「歯科健診」は4月で終了したので、欠席者には歯科校医の病院（安谷屋歯科医院）で健診を受けるよう案内を出しています。お手数ですが、ぜひ健診を受けて下さるようお願いします。

