



梅雨が明けて、本格的な暑さがやってきました。暑さに慣れていない今の時期は、熱中症が増えてきます。そこで、「睡眠不足にならない」、「朝ごはんを食べる」、「水分を摂る(水筒持参)」、「登下校は「帽子をかぶる」「日傘をさす」等、熱中症対策を意識しましょう。また、学校では毎日「暑さ指数(WBGT 値)」を測定して掲示することで、熱中症に気を付けることを呼びかけています。「環境省熱中症予防サイト」を検索すると、今日の「暑さ指数」が地域ごとに出ています。参考にして下さい。

受診勧告書(ハガキ)を渡しています。 各家庭で、確認をお願いします。

4月から続いた健康診断ですが、(下記の日程通り)そろそろ終わりに近づいてきました。

今週、健診(内科健診、視力検査、聴力検査)後に、受診が必要な生徒へ「受診勧告書(ハガキ)」を渡しています。

お子さんが、受診勧告書(ハガキ)をもらっていないか、各家庭で確認をお願いします。

受診勧告書もらった生徒は、

夏休みなどを利用して受診を進めて下さい。子ども医療費助成制度を活用するのが中学3年生までなので、この時期に一度(原因を知るために)受診することをお勧めします。



熱中症によっておこる後遺症 (脳機能障害)が怖いです。



熱中症は屋外での発生が多く、体温調節中枢(視床下部)のある頭部を保護することがとても大切です。帽子をかぶることによって頭頂部の温度を約10℃低くすることができます。

そのことで、無駄な汗をかかなくなり、脱水予防につながります。日傘でも効果があります。登下校は帽子や日傘を使って、脳を守りましょう。

【脳機能障害とは…】

- ✓脳細胞は熱に弱く、高温が脳細胞を破壊する。
- ✓脳細胞が壊れると回復することはない。
- ✓破壊される脳の場所により症状が異なるが頭痛やめまいが続く、記憶力が落ちる、感情を制御できない、歩行障害等の後遺症が残る。



歯科検診の結果

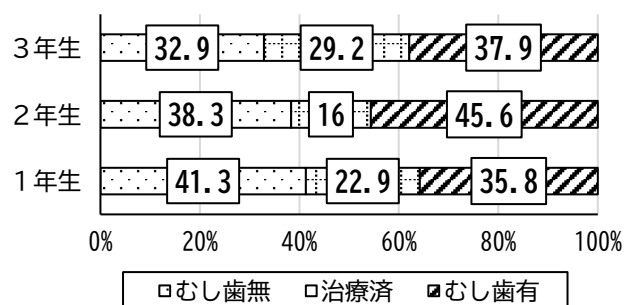
むし歯のない人	242	人
むし歯のある人	258	人
治療が終わった人	150	人

6/12(木)、6/13(金)尿検査の提出日です

今回の提出日が、学校で集める最後の尿検査です。

それ以降は、健康倶楽部(検査機関:沖縄市)へ自分で提出に行くか、病院へ行って自費で検査を受ける事になります。

毎年、学校の尿検査で腎臓病など命に関わる大きな病気が発見されているそうです。だから、年1回の尿検査はとても大切です。必ず提出しましょう。



現在、ほぼ毎日「むし歯の治療が終わりました」と受診カードが届きます。これからも待ってます。