

ほけんだより



宣野湾中
2025. 9. 18
保健室

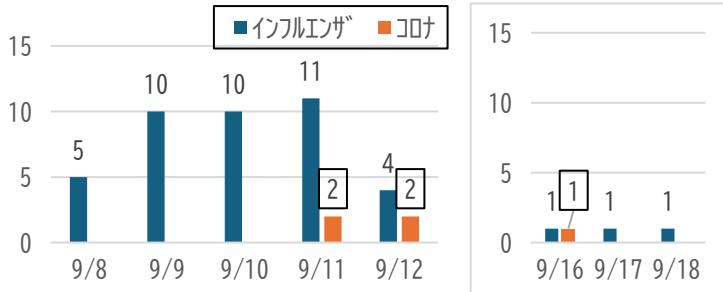
9月なのに今年最高気温…9/7 那覇で 33.6 度の今年最高気温を観測…

学校の駐車場で、WBGT（暑さ指数）と気温を測定してみると…

	9/9 (火)	9/10 (水)	9/11 (木)	9/12 (金)	9/16 (火)
8時 気温	晴/曇 31.1°C	晴 33.7°C	雨 27.8°C	晴 35.2°C	晴 34.3°C
WBGT	29.7	30.3	26.0	31.4	30.3
13時 気温	晴 33.5°C	晴 34.5°C	晴/曇 34.8°C	晴 36.4°C	晴 40.7°C
WBGT	30.3	30.6	30.2	32.8	33.8

2学期がスタートして約3週間が過ぎ、生徒達は少しずつ学校モードへ切り替わりつつあります。蝉の鳴き声が静かになってきたので、そろそろ涼しくなるかなと期待していますが、先週も「熱中症アラート」が発令していました。学校で測定している暑さ指数と気温を見ると（上の表）、WBGT（暑さ指数）は7月より低くなっていますが、気温がとても高いことに驚いています。熱中症予防のために、水筒を持ってくることや登下校時の日傘を活用することは続けましょう。

感染症の欠席者が出ています。



暑い日がまだまだ続きます

WBGT 暑さ指数 热中症警戒アラート

危険 31°C ~

厳重警戒 28°C ~ 31°C

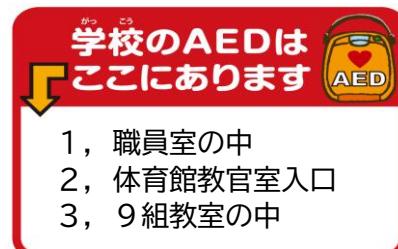
警戒 25°C ~ 28°C

注意 21°C ~ 25°C

ほぼ安全 ~ 21°C

こんな時は インフルエンザかも

先週から「インフルエンザ」や「コロナ」の欠席者が増えていました（左グラフ）が、今週は少し落ち着いたので安心しました。学級へウイルスが入り込むと、学級で感染が広がってしまうので、登校前の健康観察をしっかり行い、「発熱」の場合は早目に病院を受診することをお勧めします。



夏休み期間中、健診後の病院受診など…済みましたか？

「むし歯の治療」や「視力が低い…」等、健康診断後に受診勧告をもらった皆さん、病院に行くことが出来ましたか？ 健康診断票へ記入するので、病院へ行った結果を早目に保健室へ提出して下さい。

また、部活動などのけがで病院受診した生徒の皆さん、けがの手続き書類を出し忘れている生徒はいませんか？ 振り込みの手続きを進めるので、早目に保健室へ提出して下さい。よろしくお願いします。



…保護者の方へ ~2学期の子どもの様子について~…

2学期は「行き渋り」が多くなると言われています。1学期を何とか頑張り通して心のエネルギーが切れてしまったり、夏休み明けに気持ちを切り替えるのが難しかったり、さまざまな理由があるようです。お子さんがいつもの様子と違って心配や気がかりがあるようなら、担任の先生や保健室にご相談ください。一緒に考えて行けたらと思っています。また、本校には毎週水曜日にカウンセラーの先生が来校します。学校の職員とは違って心理を専門としている方の意見を聞くことができます。保護者の方も申し込むことができます。気になる方は、担任の先生へ連絡してみてください。